

第3期

令和4年 9~10月

定期水泳教室時間割表

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
営業時間	① アクアビクス	10:00~10:45 【定員】 25名 松本	⑤ 上級	【新】 ⑳ 初級		⑫ 初級	⑰ クロール・背泳ぎ	⑲ 中上級
		<b>満</b>	10:10~11:00 【定員】 12名	10:10~11:00 【定員】 12名	⑨ 初級	10:10~11:00 【定員】 12名	10:10~11:00 【定員】 12名	9:40~10:30 【定員】 12名 金杉
			渡邊	<b>満</b>	10:50~11:40 【定員】 12名 山田		渡邊	⑲ A2 ⑲ A1
	② 膝痛・腰痛予防改善ウォーク	⑥ バタフライ	【新】 ㉑ 初めて平泳ぎ		⑬ 最上級	【新】 ㉒ バタフライ	⑱ 中級	10:50~11:40 12名 金杉・山田
	11:00~11:30 【定員】 20名 松本	11:10~12:00 【定員】 12名	11:10~12:00 【定員】 12名		11:10~12:00 【定員】 6名 土屋	11:10~12:00 【定員】 12名	11:10~12:00 【定員】 12名	<b>満</b>
		渡邊					渡邊	⑲ B以上
	③ 初心者	⑦ 中上級	【新】 ㉓ 初心者	⑩ 初めて平泳ぎ	⑭ 中上級	【新】 ㉔ ロングスイム	【新】 ㉕ 初心者	11:50~12:40 【定員】 10名 金杉
	13:00~13:50 【定員】 8名 金杉	12:10~13:00 【定員】 12名	12:10~13:00 【定員】 12名	13:00~13:50 【定員】 8名 金杉	12:10~13:00 【定員】 12名 土屋	12:10~13:00 【定員】 12名	12:10~13:00 【定員】 12名	<b>満</b>
		渡邊		<b>満</b>				
	④ 中級	⑧ 平泳ぎ	【新】 ㉖ 最上級	⑪ 上級	⑮ 初級 ⑯ 中級	【新】 ㉗ 上級	【新】 ㉘ 初級	
14:00~14:50 【定員】 12名 金杉	13:10~14:00 【定員】 12名	13:10~14:00 【定員】 12名	14:00~14:50 【定員】 10名 金杉	13:10~14:00 【定員】 12名 土屋	13:10~14:00 【定員】 12名	13:10~14:00 【定員】 12名		
	渡邊		<b>満</b>	<b>満</b>				
9時 ~ 20時				⑨ 幼児(年少~年長)				
				15:15~16:00 【定員】 10名 金杉・小泉				
				<b>満</b>				
	① 幼児(年少~年長)	⑥ 幼児(年中~年長)		⑩ 小学生水慣れ	⑭ 幼児(年少~年長)		⑱ 幼児(年中~年長)	
	16:15~17:00 【定員】 10名 金杉・小泉	16:15~17:00 【定員】 10名 山田・田邊		16:10~17:00 【定員】 15名 金杉・小泉	16:15~17:00 【定員】 15名 金杉・小泉		16:15~17:00 【定員】 10名 山田・田邊	
	② 水慣れ ③ A2	⑦ A		⑪ A2 ⑫ A1	⑮ A2 ⑯ A1		⑲ A	
	17:10~18:00 10名 金杉・小泉	17:10~18:00 25名 山田・田邊		17:10~18:00 【定員】 25名 金杉・小泉	17:10~18:00 15名 15名 金杉・小泉		17:10~18:00 25名 山田・田邊	
	<b>満</b>			<b>満</b> <b>満</b>				
	④ A1 ⑤ B以上	⑧ B以上		⑬ B以上	⑰ B以上		⑳ B以上	
	18:10~19:00 12名 12名 金杉・小泉	18:10~19:00 25名 山田・田邊		18:10~19:00 25名 金杉・小泉	18:10~19:00 12名 12名 金杉・小泉		18:10~19:00 25名 山田・田邊	